

Составлено:
уч. Росс. Общества

утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Д.С. № 2 «Родничок»

И.В. Терентьева

2025 г

МЕНЮ



	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС	КАЛОРИЙНОСТЬ
ЗАВТРАК	Омлет картофельный	150	215
	Каша с маслом	100	93
	Бутерброд с мясом	250	99
II ЗАВТРАК	Сок фруктовый	190	255
ОБЕД	Каша из гречки с мясом	60	85
	Суп картофельный с морс.		
	Мясной и овощной	200	106,10
	Мороженое с мясом	150/3	351
	Кисель и фрукт салат	200	67
	Чай зеленый	20	44
	Чай черный	40	28
ПОЛДНИК	Суп молочный рисовый	120	141,6
	Чай зеленый	20	44
	Печенье	15	115
	Чай с мятой	200	23
			153,1