

Составлено
Ире Дич. Димсоева

утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Д/С №2 «Родничок»
И.В. Терентьева
2025 г



МЕНЮ

| | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЕС | КАЛОРИЙНОСТЬ |
|------------|-------------------------------|--------|--------------|
| ЗАВТРАК | Суп мясной | 180 | 141,6 |
| | Мясной салат с зелеными | 200 | 119 |
| | Булгур с говядиной | 258 | 80 |
| | | | |
| II ЗАВТРАК | Айран | 100 | 46,96 |
| ОБЕД | Овощи соевые | 60 | 9,4 |
| | Суп с горохом и мясом птицы | 200 | 126,98 |
| | Потеша куриная | 40 | 95,43 |
| | Суп сметанный натуральной | 10 | 52,5 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 237,72 |
| | Каша из овсяных хлопьев | 200 | 67 |
| | Каша рисовая | 20 | 44 |
| | Каша пшеничная | 40 | 88 |
| ПОЛДНИК | Сырники из творога с яблоками | 130/20 | 438/44 |
| | Чай с лимоном | 200 | 23 |
| | Печенье | 25 | 115 |
| | | | 470/403 |