

Смешанное:
м.е.р.с. Рышова 86

утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Д/С № 2 «Родничок»
И.В. Терентьева
2023 г

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЕС	КАЛОРИЙНОСТЬ
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	215
	Какао с печеньем	200	93
	Бутерброд с маслом	20/5	97,5
II ЗАВТРАК	Сок фруктовый	190	85,5
ОБЕД	Пюре из свеклы с чесноком	60	65
	Суп крестьянский со сметаной	200	91,74
	Пюре из картофеля	20	16,6
	Сок смородиновый натуральный	10	32,5
	Картофельное пюре	130	123,1
	Кисель из черной смородины	200	67
	Пюре из отварного картофеля	20	44
	Чай зеленый	40	88
ПОЛДНИК	Суп мясной рисовый	180	141,6
	Пюре картофельное	20	44
	Печенье	25	115
	Чай с лимоном	200	23
			1490,54