

Согласовано:
Мед. Ресур. Рыжова В.В.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Д/С № 2 «Родничок»
И.В. Терентьева
2025 г.

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ВЕС

КАЛОРИЙНОСТЬ

ЗАВТРАК

Сыр творожный плавленый
Варенный картофель с
чесноком
Булгуровый с пшеницей

180

141,6

200

119

25/2

80

II ЗАВТРАК

Адымо

100

46,96

ОБЕД

Овощи соевые
Суп с горохом и мясом птицы
Картофель вареный
Салат свежий натуральной
Каша гречневая рассыпчатая
Кисель из черной смородины
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной

60

8,4

200

126,98

70

95,43

10

32,5

150

237,82

200

67

20

44

40

88

ПОЛДНИК

Сырники из творога с яблоками
Каша гречневая
Чай с лимоном
Перекус

150/20

458,44

200

25

25

115

406,03