

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

ДС №2 «Родничок»

Герентьева И.В.

«31» октября 2023 г.

Приказ № 59 от «31» 08 2023 г.

## РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

### Режим дня воспитанников дошкольного возраста 3-7 лет в холодный период

Режимные моменты	Контингент воспитанников			
	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, свободная игра	07:30 – 07:40	07:30 – 07:45	07:30 – 07:55	07:30 – 08:15
Утренняя гимнастика	07:45 – 07:50	07:50 – 07:58	08:00 – 08:20	08:20 – 08:47
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:00 – 08:30	08:30 – 09:00	08:40 – 09:05	08:50 – 09:10
Утренний круг	08:30 – 08:50	09:00 – 09:15	09:05 – 09:20	09:10 – 09:30
Занятия, занятия со специалистами / в том числе – на улице	09:00 – 10:05	09:15 – 10:05	09:20 – 10:55	09:30 – 11:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:20 – 10:30	10:20 – 10:30	10:20 – 10:30	10:20 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:30 – 11:50	10:30 – 11:55	10:55 – 12:10	11:30 – 12:20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:50 – 12:10	11:55 – 12:10	12:10 – 12:20	12:20 – 12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10 – 12:30	12:10 – 12:30	12:20 – 12:40	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:40 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Занятия, кружки занятия со специалистами	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:55	15:15 – 16:05
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:55 – 16:05	16:05 – 16:15
Вечерний круг	16:10 – 16:20	16:10 – 16:20	16:15 – 16:25	16:25 – 16:35
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20 – 18:00	16:20 – 18:00	16:25 – 18:00	16:35 – 18:00
Уход домой	17:00 – 18:00	17:00 – 18:00	17:00 – 18:00	17:00 – 18:00